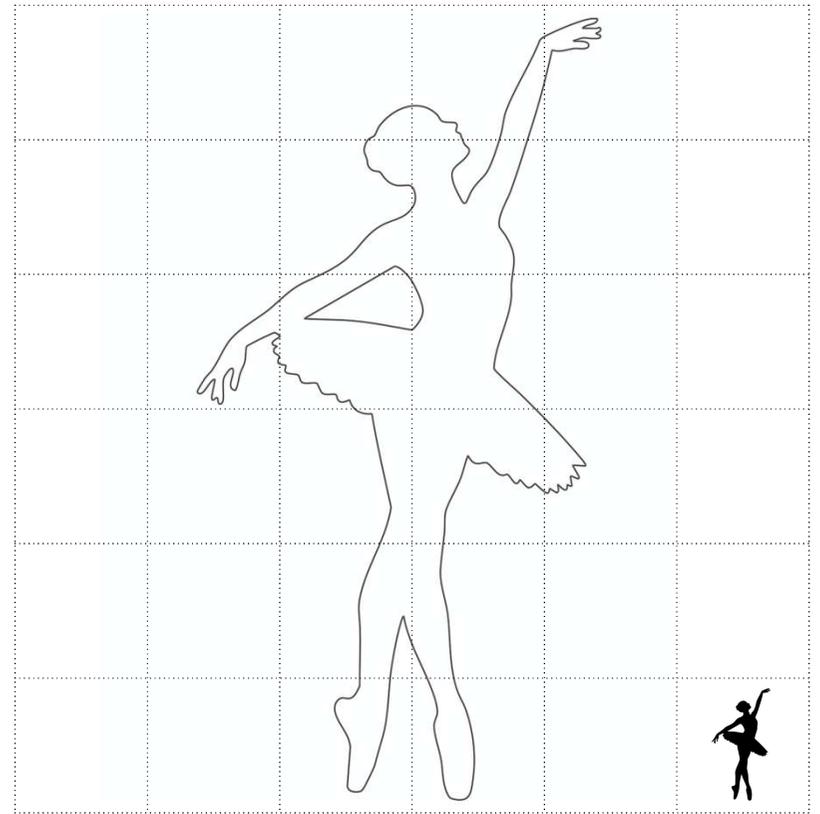


エクササイズ ルーティンチェックシート 月

	エクササイズ	できるようになりたいこと
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

エクササイズがしっかりできた日は、みほんを参考に1日1マスぬって絵を完成させましょう！



みほん